

Informationsblatt zum ESF-Projekt „Schritt für Schritt“

aktiv+ - Unser Plus für Sie

„Ihr persönlicher Coach entwickelt mit Ihnen gemeinsam erreichbare Ziele, um sich Schritt für Schritt der eigenen persönlichen Stärken und beruflichen Kompetenzen bewusst zu werden. Erfahren Sie individuelle professionelle Begleitung, um den Übergang zu einer beruflichen Perspektive erfolgreich zu meistern.“

Persönlichkeitsentwicklung	Gesundheitsstärkung	Wissensvermittlung	Berufsfelderkundung
<i>Persönliche Stabilisierung und Verfestigung einer Tagesstruktur</i>	<i>Stärkung der physischen/psychischen Leistungsfähigkeit</i>	<i>Abbau von grundlegenden Lern- und Wissensdefiziten</i>	<i>Erleben der eigenen beruflichen Leistungsfähigkeit</i>

Maßnahmedauer: **04.10.2022 – 31.03.2024**

- » Startphase: 6 Wochen, 1 Tag á 4h
- » Hauptphase: sukzessive Steigerung auf 5 Tage á 6h
- » Nachbetreuungsphase: 6 Wochen

Aufwandsentschädigung: » 3,10€ ab einer Anwesenheit von 3h, zzgl. Fahrtkosten
» 8,60€ ab einer Anwesenheit von 6h, zzgl. Fahrtkosten

Durchführungsort: **ciT Leipzig GmbH**
Lutherstraße 10
04315 Leipzig

Ansprechpartner: **Frau Fuchs, Frau Scheidler**
Mo-Fr: 8:00 - 17:00 Uhr

☎ 0341 68707-0
☎ 0341 68707-124
✉ mmueller@cit-leipzig.de

